

Clínica Cirúrgica - Programa de Educação ao Paciente

Colecistectomia (remoção da vesícula biliar)

Nome: _____

Orientações importantes

Percepção das coisas

A anestesia pode fazer você se sentir diferente por 1 a 2 dias. Por vezes se sentir bastante cansado. Não dirija ou tome decisões importantes por pelo menos três dias. Não consuma álcool.

Nutrição

- Quando estiver bem, poderá beber líquidos em pequenas quantidades. Se sentir-se bem poderá ingerir comida normalmente.
- Continue a ingerir bastante líquidos, entre 8 a 10 copos por dia.
- Coma alimentos ricos em fibra para não ter que se esforçar durante a evacuação.
- Siga as orientações dietéticas

Movimentação e atividades

- Aumente lentamente suas atividades. Certifique-se de se levantar e caminhar a cada hora ou mais para evitar coágulos sanguíneos.
- Não levante ou participe de atividades que cansam por 3 a 5 dias para cirurgia por video e de 10 a 14 dias para o procedimento aberto.
- É normal sentir-se cansado. Você pode precisar dormir mais do que o normal.
- Atividade sexual deve aguardar pelo menos 14 dias.

Trabalho e retorno a escola

- Você pode voltar ao trabalho 1 semana após a cirurgia por videolaparoscopia ou 14 dias após a cirurgia aberta, desde que não tenha que carregar peso.
- Não carregar peso ou participar de atividades com muita exigência física por pelo menos 6 a 8 semanas.

Cuidado com as feridas

- Sempre lave as mãos antes e depois de tocar perto do local da incisão.
- Nada de piscina ou praia até a retirada dos pontos. Você pode tomar um banho e molhar a ferida após o segundo dia de pós-operatório, a menos que lhe digam para não fazer isso.
- Uma pequena quantidade de secreção saindo da incisão é normal. Se a drenagem for grossa e amarela ou o local estiver vermelho, você pode ter uma infecção, então procure atendimento médico.
- Se você tiver um dreno em uma de suas incisões, ele será retirado quando a drenagem parar no atendimento médico.
- Use roupas folgadas e evite o sol.

- Sua cicatriz irá ficar boa em aproximadamente 4 a 6 semanas e ficará mais macia, continuando o processo de cicatrização por aproximadamente 1 ano.

Quando procurar atendimento

Se você tiver:

- Dor que não melhora
- Piora da dor abdominal
- Febre (acima de 38.3°C)
- Vômitos persistentes
- Dor, vermelhidão, sangramento ou secreção com odor ruim pela ferida operatória
- Intestino que não se move ou parada de eliminação de gases por 3 dias.
- Diarréia aquosa por mais de 3 dias.

Peça cirúrgica

A vesícula é enviada para exames. Você deve comparecer ao hospital para pegar o resultado do anatomopatológico em 30 dias

Medicação

Lembre-se de tomar as medicações nas horas prescritas. É importante completar todo o tratamento

Peso

Não levantar mais do que 5 kilos. Você poderá ter uma hérnia incisional e ter que operar novamente para corrigir

Rio de Janeiro, ____ de _____ de _____.

Assinatura e carimbo