

Clínica Cirúrgica - Programa de Educação ao Paciente
Orientações de alta - apendicectomia
(remoção do apêndice cecal)

Nome: _____

Orientações importantes

Percepção das coisas

A anestesia pode fazer você se sentir diferente por 1 a 2 dias. Não dirija, consuma álcool ou tome decisões importantes por pelo menos três dias.

Nutrição

- Quando estiver bem, poderá beber líquidos em pequenas quantidades. Se sentir-se bem poderá ingerir comida normalmente.
- Continue a ingerir bastante líquidos, entre 8 a 10 copos por dia.
- Coma alimentos ricos em fibra para não ter que se esforçar durante a evacuação.

Movimentação e atividades

- Aumente lentamente suas atividades. Certifique-se de se levantar e caminhar a cada hora ou mais para evitar coágulos sanguíneos.
- Não levante ou participe de atividades que cansam por 3 a 5 dias para cirurgia por vídeo e de 10 a 14 dias para o procedimento aberto.
- É normal sentir-se cansado. Você pode precisar dormir mais do que o normal.

Trabalho e retorno a escola

- Você pode voltar ao trabalho quando se sentir bem o suficiente. Discuta o momento com seu cirurgião e consulte seu atestado médico.
- As crianças geralmente podem ir à escola 14 dias após uma cirurgia do apêndice.

Cuidado com as feridas

- Sempre lave as mãos antes e depois de tocar perto do local da incisão.
- Nada de piscina ou praia até a retirada dos pontos. Você pode tomar um banho e molhar a ferida após o segundo dia de pós-operatório, a menos que lhe digam para não fazer isso.
- Uma pequena quantidade de secreção saindo da incisão é normal. Se a drenagem for grossa e amarela ou o local estiver vermelho, você pode ter uma infecção, então procure atendimento médico.
- Se você tiver um dreno em uma de suas incisões, ele será retirado quando a drenagem parar no atendimento médico.

- Use roupas folgadas e evite o sol.

Quando procurar atendimento

Se você tiver:

- Dor que não melhora
- Piora da dor abdominal
- Febre (acima de 38.3°C)
- Vômitos persistentes
- Dor, vermelhidão, sangramento ou secreção com odor ruim pela ferida operatória
- Intestino que não se move ou parada de eliminação de gases por 3 dias.
- Diarréia líquida por mais de 3 dias.

Peça cirúrgica

O apêndice é submetido a exames. Você deve comparecer ao hospital para pegar o resultado do anatomopatológico em 30 dias

Medicação

Lembre-se de tomar as medicações nas horas prescritas. É importante completar todo o tratamento prescrito

Peso

Não levante mais do que 5 kilos. Você poderá ter uma hérnia incisional e ter que operar novamente para corrigir

Rio de Janeiro, _____ de _____ de _____.

Assinatura e carimbo