

Orientações para alta após traumatismo cranioencefálico (TCE) leve

Paciente: _____

Não encontramos evidências que indiquem que o seu trauma cranioencefálico foi grave. Entretanto, novos sintomas e complicações inesperadas podem desenvolver-se horas ou mesmo dias após o trauma. As primeiras 24 horas são as mais importantes e você deve permanecer junto com um acompanhante confiável, pelo menos durante este período. Se qualquer um dos seguintes sinais se desenvolver, entre em contato com um serviço de emergência ou retorne ao hospital.

- 1. Sonolência ou dificuldade crescente de acordar o doente.**
- 2. Náusea ou vômito.**
- 3. Convulsões ou espasmos.**
- 4. Sangramento ou drenagem de líquido aquoso do nariz ou do ouvido.**
- 5. Dor de cabeça forte.**
- 6. Fraqueza ou perda da sensibilidade nos braços ou nas pernas.**
- 7. Confusão ou comportamento estranho.**
- 8. Uma pupila (parte preta dos olhos) maior que a outra, movimentos estranhos dos olhos, visão dupla ou outros distúrbios visuais.**
- 9. Pulso muito lento ou muito rápido, ou padrão respiratório incomum.**

Se houver inchaço no local do trauma, aplique uma bolsa de gelo, certificando-se de que exista um pano ou uma toalha entre a bolsa de gelo e a pele.

Se o inchaço aumentar muito, apesar da aplicação da bolsa de gelo retorne ao hospital.

Você pode comer e beber normalmente se desejar. Entretanto, você **NÃO** deve ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 3 dias após o trauma.

Não use qualquer sedativo ou analgésico mais forte que dipirona ou paracetamol por, pelo menos, 24 horas. Não use medicamentos que contenham ácido acetilsalicílico (AAS). Se você tiver qualquer dúvida ou em caso de emergência retorne para atendimento médico.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de _____.

Assinatura e CRM